

## MENU 16 MAART 2020 - 20 MAART 2020

### MAANDAG

**9 MND+:** Couscous - venkel - wortel - tomaat (v)

**12 MND+:** Pasta - pompoen - venkel - gekruid gehakt

### DINSDAG

**9 MND+:** Knolselderij - linzen - pompoen - zilvervliesrijst (v)

**12 MND +:** Bloemkoolcurry - linzen - zilvervliesrijst (v)

### WOENSDAG

**9 MND+:** Kip - wortel - gierst

**12 MND+:** Pasta Bolognese

### DONDERDAG

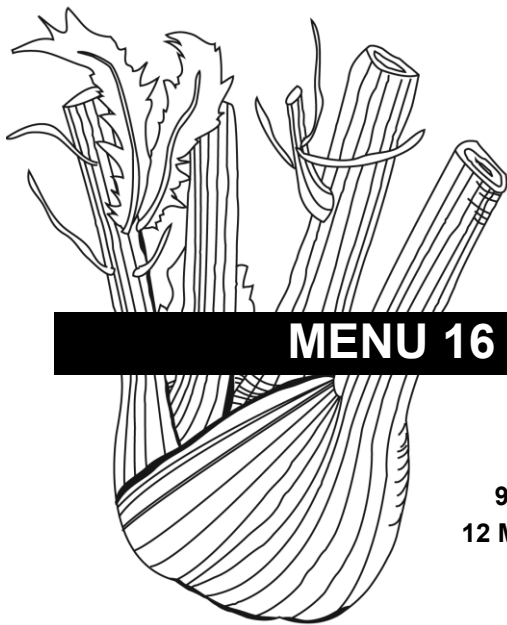
**9 MND+:** Wortel - linzen - kokosmelk - rijst (v)

**12 MND +:** Kip - champignonroomsaus - sperzieboon - rijst

### VRIJDAG

**9 MND+:** Rode biet - appel - aardappel (v)

**12 MND+:** Doperwtstamppot - appel - munt - kip



## MENU 16 MARCH 2020 - 20 MARCH 2020

### MONDAY

**9 MND+:** Couscous - fennel - carrot - tomato  
**12 MND+:** Pasta - pumpkin - fennel - minced meat

### TUESDAY

**9 MND+:** Celeriac - lentils - pumpkin - brown rice (v)  
**12 MND +:** Cauliflower curry - lentil - brown rice (v)

### WEDNESDAY

**9 MND+:** Chicken - carrot - millet  
**12 MND+:** Pasta Bolognese

### THURSDAY

**9 MND+:** Carrot - lentil - coconut milk - rice (v)  
**12 MND +:** Chicken - mushroom cream sauce - green bean - brown rice

### FRIDAY

**9 MND+:** Beetroot - apple - potatoes (v)  
**12 MND+:** Pea - apple - chicken - mint - potato