



MENU 25 NOVEMBER 2019 - 29 NOVEMBER 2019

MAANDAG

9 MND+: Couscous - venkel - wortel - tomaat (v)

12 MND+: Pasta Bolognese

DINSDAG

9 MND+: Paprika - mais - zwarte boon - koriander - rijst (v)

12 MND+: Zoete aardappelstampot - paprika - bosui - kaas (v)

WOENSDAG

9 MND+: Spinazie - tomaat - rundergehakt - pasta - verse basilicum

12 MND+: Hongaarse goulash - rundvlees - rijst

DONDERDAG

9 MND+: Rode biet - appel - aardappel (v)

12 MND +: Bloemkoolcurry - ei - zilvervliesrijst (v)

VRIJDAG

9 MND+: Risotto - sperzieboon - tomaat - bleekselderij - basilicum (v)

12 MND+: Groentestoof - aardappel - parelgort (v)



MENU 25 NOVEMBER 2019 - 29 NOVEMBER 2019

MONDAY

9 MND+: Couscous - fennel - carrot - tomato

12 MND+: Pasta Bolognese

TUESDAY

9 MND+: Paprika - Sweet corn - black bean - coriander - rice (v)

12 MND+: Sweet potato stew - paprika - spring onion - cheese (v)

WEDNESDAY

9 MND+: Spinach - tomato - minced beef - pasta - fresh basil

12 MND+: Hungarian goulash - beef - rice

THURSDAY

9 MND+: Beetroot - apple - potatoes (v)

12 MND +: Cauliflower curry - egg - brown rice (v)

FRIDAY

9 MND+: Risotto - green bean - tomato - celery - basil (v)

12 MND+: Vegetable stew - potato - pearl barley (v)